

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
11 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	12 Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Macarrones Sin Gluten Boloñesa Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	15 Arroz con Calabaza y Puerro Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
18 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	19 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	20 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	21 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	22 Judías Pintas Estofadas Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Pimientos asados Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
25 Crema de Zanahoria Macarrones Sin Gluten con Tomate y Atún Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	26 Arroz con Calabaza y Puerro Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	27 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	29 Alubias Blancas Guisadas Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

mediterránea