

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | Crema de Zanahoria Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta | Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta | Macarrones Sin Gluten con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Garbanzos con Chorizo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta | Crema Hortelana Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Arroz + Carne + Fruta | Patatas a la Riojana Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Zanahorias al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta | Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Macarrones Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta | Puchero Jureles al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Huevo + Fruta | Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta | Crema de Calabacín Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Patatas Guisadas con Chorizo Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta | Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Garbanzos Estofados Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta | Arroz con Calabaza y Puerro Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta | Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Patatas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | Lentejas guisadas con Arroz Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta | Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta | Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta | Crema Hortelana Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Carne + Fruta | Crema de Champiñones Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta | Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta | Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Huevo + Fruta | Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta | Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Cazuela de Fideos con Choco Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta | Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta | Lentejas con Verduras Cocidas Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta | Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta | Lentejas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta | | |