

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Garbanzos Estofados con Verduras Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	3 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	4 Lentejas Guisadas con Pollo Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	5 Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Coditos con Tomate y Queso Caballa al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	10 Brócoli Salteado con Queso Rallado Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Puchero Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	12 Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	13 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
16 Garbanzos con Espinacas Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	17 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	18 Lentejas guisadas con Arroz Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	19 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	20 Macarrones con Tomate y Albahaca Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	25 Espirales Boloñesa Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral (30g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	26 Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	27 Lentejas con Verduras Cocidas Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) y Agua Yogur de sabor Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
30 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	31 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Garbanzos Estofados con Verduras Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	3 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	4 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	5 Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	6 Macarrones Sin Gluten con Tomate Caballa al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
9 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	10 Brócoli Salteado con Queso Rallado Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Puchero Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	12 Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta 	13 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta 
16 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	17 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	18 Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	19 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	20 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
23 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	24 Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo, Zanahoria y Guisantes Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	25 Macarrones Sin Gluten Boloñesa Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	26 Judías Verdes Salteadas Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Sin Comino Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta	27 Arroz con Calabaza y Puerro Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
30 Crema de Verduras Estofado de Patatas con Magro de cerdo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	31 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta			

mediterránea