

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3		4	5	6	7
10		11	12	13	14
17	<p>Potaje de Alubias Blancas</p> <p>Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p><b>Kcal:</b> 463 <b>Lip:</b> 13,80 <b>Prot:</b> 25,44 <b>HC:</b> 62,90</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
24	<p>Arroz con Tomate</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Pimientos asados</p> <p>Pan Blanco (30 g.) y Agua</p> <p>Fruta Temporada</p> <p><b>Kcal:</b> 562 <b>Lip:</b> 17,15 <b>Prot:</b> 12,88 <b>HC:</b> 92,00</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
25		26	27	28	
		<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>