

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espaguetis de Maíz con Tomate Palometa al Vapor al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	2 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	3 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	4 Crema de Calabaza Abadejo al Horno a la Gallega Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	8 Arroz 3 Delicias Vegetal Pavo al Horno a la Cazadora Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	9 Macarrones de Maíz Boloñesa Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10 Crema de Calabacín Ternera al Horno con Cebolla Sin Comino Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	11 Arroz con Pisto Merluza al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta
14 Crema de Verduras Filete de Lomo de Cerdo al Horno Patatas al Horno a la Provenzal Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	15 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	16 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17 Espaguetis de Maíz con Tomate y Orégano Contramuslo de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	18 Crema de Calabaza Salmon al Horno en Salsa Menestra al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
21 Macarrones de Maíz con Tomate Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	22 Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	23 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	24 Alubias Blancas Guisadas ECO Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	25 Crema de Calabacín Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
28 Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	29 Arroz con Pisto ECO Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta	30 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	31 Garbanzos Estofados con Verduras ECO Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten (30 g.) y Agua Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	