



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Alubias Blancas Guisadas con Arroz Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>4</b> Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>5</b> Puchero Jureles al Horno al Limón</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p><b>6</b> Macarrones Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>7</b> Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>10</b> Patatas Guisadas con Chorizo Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>11</b> Crema de Calabacín Espaguetis Sin Gluten Boloñesa</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p></p>	<p><b>13</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>14</b> Arroz con Calabaza y Puerro Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>17</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>18</b> Crema Hortelana Arroz con Pavo y Zanahoria</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>19</b> Patatas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>20</b> Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>21</b> Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>24</b> Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>25</b> Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>26</b> Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Garbanzos con Chorizo</p> <p>Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>27</b> Crema de Calabaza Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>28</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>31</b> Crema de Verduras Espaguetis Sin Gluten Boloñesa</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Alubias Blancas Guisadas con Arroz Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>4</b> Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>5</b> Puchero Anillas de Calamar Rebozadas</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p><b>6</b> Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>7</b> Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>10</b> Cazuela de Fideos con Choco Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta</p>	<p><b>11</b> Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>13</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>14</b> Lentejas con Verduras Cocidas Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>17</b> Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>18</b> Crema Hortelana Arroz con Pavo y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>19</b> Lentejas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>20</b> Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Merluza a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>21</b> Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>24</b> Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>25</b> Macarrones con Tomate y Albahaca Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>26</b> Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p><b>27</b> Crema de Calabaza Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p><b>28</b> Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p><b>31</b> Crema de Verduras Tallarines Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p><b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				