

Menú línea fría Toledo. Diciembre 2022

Sin Gluten - - Colegio Stimo Cristo de Chozas (Calera y Choz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	2 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
5 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	6	7 Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten Garbanzos con Chorizo Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8	9 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
12 Crema de Verduras Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	13 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	14 Crema de Zanahoria Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta	15 Menestra de Verduras Contramuslo de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	16 Macarrones Sin Gluten con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
19 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	20 Crema de Calabacín Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	21 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta	22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Sin Gluten y Ketchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	23
26	27	28	29	30

mediterránea

Menú línea fría Toledo. Diciembre 2022

Sin Cerdo - - Colegio Stimo Cristo de Chozas (Calera y Choz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Merluza a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
5	6	7	8	9
Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta		Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
12	13	14	15	16
Crema de Verduras Tallarines Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Lentejas guisadas con Arroz Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Menestra de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
19	20	21	22	23
Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Cazuela de Fideos con Choco Cordon Bleu de Pavo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta	Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Pan Perrito y Kétchup Salchicha Frankfurt Patatas Fritas (tipo chip) Postre especial Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	
26	27	28	29	30

mediterránea