

Menú I. fría Toledo. Junio 2023

Sin Gluten - - Colegio Stimo Cristo de Chozas (Calera y Choz

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Pimientos asados
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta

6 Crema de Calabacín
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

7 Judías Verdes con Tomate
Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno
Patatas Panaderas al Vapor
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8
15 Alubias Blancas con Verduras
Tortilla de Patatas con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

9 Macarrones sin Gluten con Calabaza y Puerro
Bacalao al Horno a la Riojana
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta
16 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

12 Crema de Zanahoria
Magro de Cerdo al Horno a la Jardinera
Patatas Panaderas al Vapor
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Arroz con Guisantes y Zanahoria
Dados de Pavo al Horno
Brócoli al Vapor (guarnición)
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

14 Patatas Guisadas con Pollo
Merluza al Horno Encebollada
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

19 Arroz con Calabacín y Sofrito
Tortilla de Patatas con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten
Fruta Temporada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta

20 Hamburguesa de Ternera al Horno
Pan Sin Gluten y Kéetchup
Patatas Fritas (tipo chip)
Postre especial
Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

21

22

23

mediterránea