

Menú I. fría Toledo. Abril 2023

Sin Gluten - - Colegio Stimo Cristo de Chozas (Calera y Choz

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes				
3		4	5	6	7				
10		11	12	13	14				
17	<p>Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p>	<p>Arroz con Tomate Merluza al Horno</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>Alubias Blancas con Verduras Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas al Horno a la Provenzal Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Caballa al Horno en Salsa</p> <p>Brócoli Salteado (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>				
24	<p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p> <p>Arroz con Tomate</p> <p>Tortilla Francesa Pimientos asados Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p>	<p>18</p>	<p>Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>19</p>	<p>Puchero Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo</p> <p>Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>20</p>	<p>Macarrones Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>21</p>	<p>Crema de Calabaza Dados de Atún al Horno Encabollados</p> <p>Guisantes Salteados (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
	<p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>25</p>	<p>Crema de Calabacín Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>26</p>	<p>Judías Verdes con Tomate Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>27</p>	<p>Sopa de Cocido con Fideos sin Gluten Cocido Completo</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>28</p>	<p>Macarrones sin Gluten con Calabaza y Puerro Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>

mediterránea