

Menú I. fría Toledo. Mayo 2023

Sin Gluten - - Colegio Stimo Cristo de Chozas (Calera y Choz

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2 Arroz con Guisantes y Zanahoria Dados de Pavo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	3 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta	4 Alubias Blancas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo o Fruta	5 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
8 Crema de Calabaza Ternera en Salsa Cazadora Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	9 Judías Verdes Salteadas Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	10 Sopa de Cocido con Fideos sin Gluten Cocido Completo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	11 Alubias Blancas Guisadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	12 Arroz con Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
15 Espaguetis Sin Gluten con Tomate Ternera al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	16 Garbanzos Estofados Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	17 Crema de Zanahoria Bacalao al Horno con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	18 Crema de Calabacín Contramuslo de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	19 Macarrones Sin Gluten con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
22 Sopa de Cocido con Fideos sin Gluten Cocido Completo Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	23 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	24 Alubias Blancas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	25 Crema de Zanahoria Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Patatas al Horno a la Provenzal Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	26 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Caballa al Horno en Salsa Brócoli Salteado (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
29 Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	30 Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	31		

mediterránea