

CEIP. "Santísimo Cristo de Chozas"

¡Bienvenidos al cole!



Periodo de adaptación

Curso 2021-2022

¿Qué es el periodo de adaptación?

La entrada a la Escuela Infantil implica un gran cambio para el niño/a. Pasa de estar en un medio seguro y conocido, a otro en el que aparecen otras personas, adultos y niños con los que va a tener que relacionarse, convivir y compartir. Se enfrentará a nuevos roles que deberá aprender a desempeñar.

El modo como se resuelva y se supere esta separación niña/a-familia, va a tener una gran trascendencia. Para realizar esta adaptación los niños/as, entrarán a tiempo parcial y por grupos durante las dos primeras semanas del curso .

¿Para qué se hace?

- ✚ Para lograr una incorporación positiva de vuestros hijos/as a la escuela.
- ✚ Para que la maestra, pueda realizar una atención más individual y conozca las características de cada uno/a.
- ✚ Para que los niños/as aprendan y practiquen los primeros hábitos y rutinas que serán con posterioridad las normas durante el curso.

En definitiva, para que la entrada del niño/a en el colegio se haga de una forma tranquila y alegre.

¿Quién se adapta?

Si estamos hablando de una separación mutua **niño/a-familia**, enseguida entendemos que no solo se adapta el niño/a sino también los padres, ya que para vosotros también se produce un cambio.

La familia ejerceréis una gran influencia en este momento, que vendrá determinada por como viváis la separación.

¿Qué comportamientos se pueden manifestar en el niño/a en el periodo de adaptación?

- ✚ Lloros y rabietas.
- ✚ Vómitos.
- ✚ Alteraciones del sueño.
- ✚ Falta de control de esfínteres.

Todos los conflictos que se manifiestan en este periodo son normales, no hay que darles importancia ni tienen que presentarse en todos los niños/as.

¿Qué actitudes positivas debemos manifestar padres y educadores?

- ✚ Mantener una actitud positiva hacia el colegio y maestro/a.
- ✚ Transmitir a vuestros hijos la importancia de asistir al colegio.
- ✚ Interesarse por lo que hacen.
- ✚ Acostumbrarles a entrar solos al colegio, despidiéndose en la verja de la escuela.
- ✚ Intercambiar con la maestra toda la información que facilite un mayor conocimiento de los niños y niñas.
- ✚ Presentar una imagen tranquila y serena.
- ✚ No inquietarse si tarda en adaptarse.

¿Qué vamos a trabajar en la etapa de Educación Infantil?

- ✚ Hábitos de autonomía personal y de convivencia.
- ✚ Coordinación corporal y motriz.
- ✚ Realidades del entorno: los animales, las plantas, los transportes...
- ✚ Lenguaje oral y aproximación al lenguaje escrito.
- ✚ Expresión lógico-matemática (ordenar, clasificar, agrupar...).
- ✚ Expresión plástica, musical y corporal.



Mamá, papá ¡ muy pronto iré al cole!

**Allí aprenderé y haré muchas cosas
solito/a**

**y me ayudaréis mucho si las practico
en casa.**

¿Qué tengo que aprender?

- ✚ Limpiarme la nariz solito/a.
- ✚ Lavarme y secarme las manitas.
- ✚ Ir solo al baño e intentar limpiarme.
- ✚ Vestirme sin ayuda: el abrigo, babi, después de ir al servicio ...
- ✚ Abrochar y desabrochar botones y subir y bajar cremalleras.
- ✚ Ordenar mis juguetes en casa después de jugar.
- ✚ Habituarme a comer solo.
- ✚ Jugar y **compartir** con mis hermanos, primos, vecinos... Lo que hay en el colegio es de todos.



**Esta será una de las etapas más importantes y de más
trascendencia en la vida de tu hijo@. Merece la pena implicarse
para que...**

“TODO SALGA BIEN”