


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Orégano Contramuslo de  Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	2 Potaje de Garbanzos, Calabacín y Verduras Merluza al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	3 Judías Pintas Estofadas Caballa al Vapor en Salsa de Adobo Pimientos asados Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta
6 Crema de Zanahoria Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Atún Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	7 Arroz con Calabaza y Puerro Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	8 Cazuela de Fideos Sin Gluten con Choco Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	9 Alubias Blancas Guisadas Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	10 Arroz con Tomate Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta
13 Crema Hortelana Estofado de Patatas con Ternera Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	14 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla Francesa Zanahorias al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	15 Patatas Guisadas con Pollo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	16 Garbanzos Estofados con Verduras Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	17 Macarrones Sin Gluten con Tomate Bagre al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada  Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
20 Potaje de Alubias Blancas Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	21 Brócoli Salteado con Queso Rallado Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta	22 Puchero Bagre al Horno a la Vizcaína Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23 Crema de Calabacín Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	24 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Bacalao al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur de sabor Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
27 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	28 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	29 Crema Vichyssoise Abadejo al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	30 Garbanzos con Espinacas Sin Comino Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Ensalada de Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta	

mediterránea